

# COURS "DÉPLACEMENT EN TERRAIN DIFFICILE"

Ce cours fournit aux barragistes, aux personnes travaillant sur les prises d'eau ou sur des chantiers d'altitude, les connaissances nécessaires au maintien de leur sécurité.



Il les familiarise avec des configurations de terrains particulières : terrains accidentés, parois abruptes, etc.

Cette formation se déroule sur une journée. Concrètement, les participants apprennent à :

- estimer le degré de risque d'une situation donnée
- utiliser leur matériel de manière adéquate
- mettre en place des ancrages, confectionner des noeuds
- installer une main courante
- assurer et s'auto-assurer
- porter les premiers secours

## Compétences spécifiques

Depuis des années, les experts d'HYDRO Exploitation sont confrontés à des configurations de terrains particulières lors de leurs missions sur les différents aménagements d'altitude. Leur expérience alliée à celle de guides de montagne constitue une réelle plus-value pour les participants à cette formation.

## Matériel requis

- souliers de montagne
- harnais, baudrier
- mousquetons
- corde

## PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Cours "Avalanches"

Ce cours sensibilise les participants aux dangers d'avalanche, les familiarise à l'utilisation du matériel de premiers secours (détecteurs de victimes d'avalanches (DVA), sondes, etc.), ainsi qu'au sauvetage de personnes.

## CONTACT

### HYDRO EXPLOITATION SA

- 📍 Rue de l'Industrie 10, 1951 Sion
- ☎ +41 (0)27 328 44 11

## Avantages client

Ce cours :

- correspond parfaitement aux réalités et aux spécificités de la branche hydroélectrique
- accroît sensiblement le niveau de sécurité lors d'interventions en terrains difficiles
- allie théorie et pratique pour une assimilation optimale de la matière
- permet aux participants de tester leur propre matériel